



...lass nach !!

- Sie leiden immer wieder unter Schmerzen?
- Sie möchten lernen mit Ihren Schmerzen umzugehen ?
- Sie möchten sich entspannen und wohlfühlen?

...dann sind Sie hier genau richtig:

In der **Wohlfühlgruppe** erfahren Sie unterschiedliche Lösungen, mit Ihrem Schmerz besser umgehen zu können, durch Information und Entspannungstechniken.

Information und Anmeldung:

Beate Grigoleit, Krankenschwester und Personal Trainerin
07151-3045589, info@bgpersonal-training.com